

## Entrevista a Francisco Javier Pastor Gallardo

**Presidente del Comité Organizador de las VIII Jornadas Nacionales de la Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC) - III Encuentro Nacional de Tutores y Residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria**  
Complejo Cultural San Francisco Cáceres, 15 y 16 de octubre de 2015

### Breve presentación de las Jornadas: datos básicos

La celebración de unas Jornadas Nacionales de la Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC) es un acontecimiento que, en sí mismo, siempre aporta sensaciones positivas y enriquecedoras, pero si, además, ocurre en lugares carismáticos, en compañía agradable y ocupándose de un tema indispensable en la actualidad, como es la realidad de las personas cuidadoras familiares, las Jornadas adquieren una nueva dimensión, al contar con factores que motivan a asumir este apasionante desafío y garantizan el éxito del próximo encuentro, tan deseado como imprescindible y necesario, entre enfermeras comunitarias y cuidadoras familiares.

Es la primera vez que la Comunidad Extremeña acoge unas Jornadas Nacionales de la AEC, y somos conscientes de la relevancia del evento. Tanto es así, que hemos trabajado intensamente para que se aporten aspectos novedosos e innovadores tanto en la parte organizativa como en la científica, los cuales sirvan de punto de inflexión para optimizar y progresar en los cuidados enfermeros comunitarios, y en la relación entre las enfermeras comunitarias y cuidadoras familiares y su entorno.

Las cuidadoras familiares son aquellas personas, mayoritariamente mujeres –aunque también hay hombres–, no profesionales del cuidado, que se encargan de ayudar en las actividades de la vida diaria a personas que no pueden desempeñar estas funciones por sí mismas, y velan porque la persona en situación de dependencia reciba los cuidados necesarios que aseguren una calidad de vida adecuada.

Los cambios sociales ocurridos en los últimos años han desencadenado modificaciones en el modelo de cuidados, siendo cada vez más frecuente que necesitemos apoyos tanto internos como externos a la familia para poder ofrecer los cuidados necesarios que aseguren la calidad de vida, no solo de la persona en situación de dependencia, sino de todo el entorno familiar.

En estas Jornadas también tendrá lugar el III Encuentro Nacional de Tutores y Residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria. Me gustaría destacar el papel de las y los especialistas en todos los procesos y el trabajo que desde la AEC se realiza desde hace tiempo para hacer visible y reconocer su aportación a la salud de la comunidad y la importancia de que se incorporen a las organizaciones.

### ¿Qué objetivos pretenden alcanzar estas Jornadas?

Con la celebración de estas Jornadas queremos crear un punto de encuentro y acercamiento entre las enfermeras comunitarias y las cuidadoras familiares de personas tanto sanas como enfermas, tanto estableciendo un marco científico donde ambos colectivos sean protagonistas como posibilitando el intercambio de experiencias profesionales que permita adquirir conocimientos, actitudes y habilidades para manejar esta diversidad y poderla contextualizar de manera positiva, con la finalidad de favorecer, generar y promocionar la salud.

### ¿Qué áreas temáticas destacaría del programa?

La temática está centrada en la labor de las cuidadoras y la potencial relación de estas con la enfermera comunitaria que, de forma sinérgica, contribuye a optimizar los cuidados y atención a las personas. El lema elegido es: «Yo cuido, tú cuidas, nosotros cuidamos». Los temas que se tratarán y debatirán, así como la calidad de los ponentes e invitados que van a participar en las Jornadas, las convierten en foco de atención de gran importancia para los profesionales de la salud en general y de las enfermeras comunitarias en particular. Las Jornadas contarán con tres mesas temáticas: la primera se centrará en las «Nuevas tecnologías para el cuidado familiar»; la segunda mesa, titulada «Administraciones y asociaciones de pacientes. Otras partes implicadas en el cuidado familiar», reunirá a profesionales de los servicios sanitarios y sociosanitarios y a representantes de asociaciones de pacientes; en la tercera mesa hablaremos sobre cómo prestar «Cuidados en situaciones especiales». Además, los asistentes dispondrán de una diversidad de talleres que podrán visitar en la web de las jornadas: [www.jornadas2015.enfermeriacomunitaria.org](http://www.jornadas2015.enfermeriacomunitaria.org)

Por último, quisiera destacar la especial sensibilidad y la importancia que desde la AEC se da al hecho de trabajar de forma participativa y activa con la comunidad, y no tan solo para ella.

